

Comité Vas-Y

Novembre– Décembre2018

VOTRE JOURNAL.

Nous sommes heureux de vous faire parvenir ce petit journal, qui vous donnera différentes informations à propos de votre Comité Vas-y. Il s'adresse autant aux bénéficiaires qu'aux bénévoles.

L'objectif de ce journal est de vous faire permettre d'être mieux informé de ce qui se passe au Comité: que ce soit dans la prestation des services offerts ou dans les activités de ses membres.

Nous vous invitons à nous faire part de vos idées d'articles. Cela nous fera plaisir de les intégrer dans nos prochaines parutions.

Nous espérons que les informations vous seront utiles et que vous aurez du plaisir à le lire.

Merci et bonne lecture.

LE NOM DE VOTRE JOURNAL.

Votre journal n'a pas de nom pour le moment. Vous avez des idées, faites nous le savoir avant le lundi le 17 décembre.



DANS CE NUMÉRO

Présentation du CA	2
Présentation de la coordonatrice	2
Réunion des chauffeurs.....	3
Bénévoles d'impôts.....	3
Facebook.....	3
Nos différents services	4
Disponibilités des services	8
Nos meilleurs voeux	8

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le conseil d'administration (CA) du Comité Vas-y est composé de 7 personnes. Elles sont élues lors de l'assemblée générale annuelle de juin. Cette année, le CA est composé de :

Madame Sylvie Robitaille, trésorière,
Monsieur Yves Bédard, président,
Madame Marlène Paquet, vice présidente,
Monsieur Serge Mercier, administrateur,
Monsieur Jean Paul Thériault, administrateur,
Madame Lyne Gauthier, administratrice,
Madame Réjeanne Jullien, secrétaire, (absente).



*Son rôle principal est de veiller aux intérêts du Comité tout en plaçant au centre de ses décisions les bénéficiaires, bénévoles, les services rendus et leur qualité.
Le conseil d'administration se réunit une fois par mois.*

Bonjour,

LA NOUVELLE COORDONATRICE

Il me fait plaisir de me présenter à vous. Je m'appelle Marie Hélène Guay, j'ai débuté au Comité le 9 octobre dernier. Avant d'arriver ici, j'ai travaillé dans un autre organisme communautaire à Québec. Je suis contente d'être avec vous, de découvrir au jour le jour le travail exceptionnel qui se fait au Comité. J'ai à cœur de travailler avec les gens, parce que c'est ensemble que l'on arrive à faire des choses remarquables. J'ai eu la chance de croiser quelques uns d'entre vous, bénévoles, bénéficiaires et je vous remercie pour votre accueil chaleureux.



RÉUNION DES CHAUFFEURS

Une réunion des chauffeurs aura lieu le jeudi 22 novembre à 18h30 dans nos locaux . Entre autres, les sujets qui y seront abordés:

- La tarification;
- Calendrier de Remboursement
- Dossier des conducteurs;
- Besoins de formations;
- Distribution du journal;
- Remise du guide des bénévoles mis à jour.

Veuillez confirmer votre présence auprès d'Élise

***En septembre, les bénévoles ont roulé
plus de 29 000 km,
pour transporter et accompagner nos bénéficiaires.
Merci à chacun d'entre eux!***

BÉNÉVOLES D'IMPÔT

Il est déjà temps de s'inscrire auprès de Revenu Québec et de Revenu Canada pour être bénévole d'impôt. Vous devriez avoir reçu l'informations par courriel. Il serait apprécié que vous communiquiez votre intérêt à poursuivre votre bénévolat pour la prochaine année à Marie Hélène au poste 22.

FACEBOOK



Nous avons maintenant notre page Facebook, venez nous rejoindre, vous nous trouverez sous le nom de Comité Vas-Y. Différentes informations d'actualité s'y trouveront.

NOS DIFFÉRENTS SERVICES



TRANSPORT ET ACCOMPAGNEMENT À DES RENDEZ-VOUS MÉDICAUX

Pour les résidents de:

- Saint-Raymond,
- Lac-Sergent,
- Sainte-Christine d’Auvergne,
- Pont-Rouge,
- Saint-Léonard-de-Portneuf,
- Rivière-à-Pierre.

Pour obtenir le service: Appeler Élise, au 418.337.4454 poste 21

Vous avez un rendez-vous médical, un accompagnateur ira vous recueillir à votre domicile. Il peut vous aider :

- à vous déplacer
- à vous installer confortablement dans la voiture.
- À utiliser une chaise roulante si besoin.
- Vous diriger au bon département dans l’hôpital.
- Vous accompagner pendant l’attente.
- Si vous lui demandez, il peut rencontrer le médecin avec vous et prendre des notes.
- Arrêter à la pharmacie suite aux prescriptions reçues.

TRANSPORT POUR COMMISSION

Pour les résidents de:

- Saint-Raymond,
- Pont-Rouge,

Pour obtenir le service: Appeler Élise, au 418.337.4454 poste 21

Vous avez besoin d’aller aux épiceries, pharmacies, institutions financières, magasins . Un accompagnateur ira vous recueillir à votre domicile à l’heure qui vous convient. Il peut dans certains cas spécifiques:

- Vous aider à déplacer votre panier d’épicerie;
- Voir à ce que vos achats respectent votre budget;
- Monter les sacs de vos achats à votre domicile.

LIVRAISON D'ÉPICERIE
(COLLABORATION PROVI-
GO JOSÉE BERNIER)

Pour les résidents de:

- Saint-Raymond;
- Lac-Sergent;
- Saint-Léonard-de-Portneuf.

Pour obtenir le service:

Appeler au Provigo Josée Bernier:
418 337-2278 les mardis entre 9h00
et 11h00.

L'équipe du Provigo prépare votre
commande.

Les bénévoles du Comité Vas-Y li-
vreront votre commande à votre do-
micile la journée même à partir de
13h00.

LIVRAISON DE REPAS

(COLLABORATION FRANCINE
LESAGE, TRAITEUR)

Pour les résidents de:

- Saint-Raymond,
- Lac-Sergent,
- Sainte-Christine d' Auvergne,
- Saint-Léonard-de-Portneuf,

Pour obtenir le service: Appeler Madame
Lesage au 418 337-6124 au plus tard le
vendredi .

Vous pouvez aller chercher vos repas
chez Madame Lesage ou vous les faire
livrer par un bénévole du Comité Vas-Y.
Les repas sont livrés tous les mercredis
entre 10h00 et midi et sont payables à la
livraison.

Les menus sont disponibles sur notre site
internet au: www.vas-y.org dans la sec-
tion REPAS.



SERVICES DE LUNETTERIE (COLLABORATION LE MARCHAND DE LUNETTES)

- Pour tous

Disponible le 4^{ème} lundi du mois

Pour obtenir le service: Prendre rendez-vous au 581-983-3383

Ayez votre prescription en main,

Venez rencontrer un opticien pour choisir votre monture et vos lentilles. Le marchand de lunettes se déplace une fois par mois, dans nos locaux, vous avez le choix parmi une sélection de plus de 200 montures. Il est en mesure de vous proposer tous les types de lentilles:

- les foyers progressifs (ou bifocaux),
- les lentilles solaires (polarisées),
- les antireflets
- et plusieurs autres produits sont offerts.

**LE
MARCHAND
DE LUNETTES**
LUNETTERIE COMMUNAUTAIRE



PRÊT DE MATÉRIEL

Pour les résidents de:

- Saint-Raymond,
- Lac-Sergent,
- Sainte-Christine d'Auvergne,
- Pont-Rouge,
- Saint-Léonard-de-Portneuf,
- Rivière-à-Pierre.

Pour obtenir le service: Appeler Élise, au 418.337.4454 poste 21

Nous avons en inventaire:

- Béquilles,
- Marchette,
- Fauteuil roulant,
- Canne,
- Matériel orthopédique,
- Support médical,
- Et autres.



RAPPORT D'IMPÔT

Pour les résidents de:

- Saint-Raymond,
- Lac-Sergent,
- Sainte-Christine d'Auvergne,
- Pont-Rouge,
- Saint-Léonard-de-Portneuf,
- Rivière-à-Pierre

Pour obtenir le service: surveillez nos annonces dans le Martinet, l'Info-Pont et le Courrier de Portneuf au mois de février

Nous avons une équipe de bénévoles qui font vos rapports d'impôt gratuitement. Service disponible en mars et avril. Les services sont admissibles selon les revenus maximaux ci-dessous:

- Une personne seule : 25 000\$
-
- Un couple ou une personne avec un enfant 30 000\$
- Pour chaque personne à charge supplémentaire: 2 000\$



AIDE ET SOUTIEN POUR COMPLÉTER DES FORMULAIRES GOUVERNEMENTAUX ET AUTRES

Pour les résidents de:

- Saint-Raymond,
- Lac-Sergent,
- Sainte-Christine d'Auvergne,
- Pont-Rouge,
- Saint-Léonard-de-Portneuf,
- Rivière-à-Pierre.

Pour obtenir le service: Appeler au Comité pour prendre un rendez-vous avec Marie Hélène ou Élise.

Vous avez différents formulaires à compléter et avez besoin de soutien, il nous fera plaisir de le faire avec vous.



SERVICES DISPONIBLES DURANT LA PÉRIODE DES FÊTES

Le Comité Vas-y sera ouvert jusqu'au 21 décembre et reprendra le service à partir du 3 janvier. Nous vous invitons à prévoir vos besoins en déplacement le plus tôt possible afin que nous puissions planifier cette période.

Les livraisons de repas de Francine Lesage, traiteur, se feront jusqu'au 19 décembre et reprendront le 9 janvier.

Les livraisons d'épicerie Provigo seront disponibles jusqu'au mardi 18 décembre et reprendront le mardi 8 janvier.



Au nom de toute l'équipe du Comité Vas-y, nous vous souhaitons de Joyeuses Fêtes, une année 2019 remplie de joie et surtout de santé. Nous vous remercions de votre confiance et de votre collaboration tout au long de l'année 2018!

LE COMITÉ VAS-Y

Le Comité Vas-Y est né d'un regroupement d'organismes communautaires de Saint-Raymond. Nous sommes un organisme à but non lucratif qui animé par des valeurs de compassion, d'empathie et de générosité contribue au maintien et à l'amélioration de la qualité de vie de la population. Nous poursuivons notre mission dans 6 municipalités de la MRC de Portneuf.

Bonne lecture
et bon début d'hiver!

Comité Vas-y
163 rue St-Ignace,
St-Raymond de Portneuf,
Québec, G3L 1E7
Téléphone : 418.337.4454
Télécopie : 418.337.3954
Messagerie : vas-y@cite.net