

*Chaque repas inclus l'entrée, le repas principal et le dessert/collation pour **11.00 \$** Repas principal seulement **7.50 \$**

	Semaine du 24 au 30 août	Semaine du 31 août au 6 sept.	Semaine du 7 au 13 sept.	Semaine du 14 au 20 sept.	Semaine du 21 au 27 sept.
Entrées	Crème de chou-fleur Soupe poulet, légumes, pâtes alphabets	Soupe au bœuf et nouilles Soupe aux pois	Crème de légumes Minestrone au boeuf	Soupe riz et légumes Soupe poulet, légumes Pâtes coquilles	Soupe au chou Soupe bœuf, légumes et pâtes orzo
Repas principaux	Poulet parmagiana, Patates et légumes Pâté chalet (patates, sauce tomates, carottes, steak haché) Filet de poisson pané, purée, salade macaroni et sauce tartare	Pizza et frites Jardinière de poulet Steak de jambon, purée, légumes	Filet de poulet pané, patates rissolées, salade de chou, sauce BBQ Boulettes italiennes, riz aux légumes, salade de macaronis Quiche au jambon et salade	Pâté au poulet, légumes salade de chou Filet de basa, riz aux légumes, sauce tartare Lasagne, salade	Tournedos de poulet, riz, sauce brune Quiche au jambon et salade Spaghetti, salade césar
Desserts	Chausson aux fraises Gâteau pouding chocolat	Gâteau aux bananes Tarte aux raisins	Bagatelle Beigne au chocolat	Cup cake vanille Gâteau carotte glacé	Gâteau au chocolat avec garniture de fraises Tarte aux framboises
Collations	Biscuit à l'avoine et pépites de chocolat Pouding citron	Galette aux fraises Salade de fruits	Pain au carottes et ananas Pouding vanille	Carré aux fraises Chausson à la crème	Compote de pommes Galette au sucre
Commandé au plus tard	Jeudi 20 août LIVRAISON 25 août	Jeudi 27 août LIVRAISON 1 sept.	Jeudi 3 septembre LIVRAISON 8 sept.	Jeudi 10 septembre LIVRAISON 15 sept.	Jeudi 17 septembre LIVRAISON 22 sept.

Les repas doivent être commandés avant le jeudi 12 h : **418-337-4454, choix # 221.**

La livraison aura lieu le mardi suivant.

Popote Roulante

Plats individuels cuisinés congelés 7.50 \$

- Bœuf bourguignon
- Bœuf aux légumes
- Brochette de poulet
- Boulettes chinoises
- Cigare aux choux
- Dinde, patates pilées et légumes
- Lasagne
- Macaroni à la viande
- Nouilles chinoises
- Pain de viande
- Pâté chinois
- Poulet chasseur
- Riz chinois, mini rouleau de printemps
- Rôti de bœuf
- Rôti de porc
- Saucisse porc et bœuf en sauce
- Spaghetti à la viande
- Spaghetti gratiné
- Steak haché, sauce brune
- Tourtière et ragoût
- Triangle de poisson pané, patates, légumes

Les repas doivent être commandés avant le jeudi 12 h : 418-337-4454, choix # 221.

La livraison aura lieu le mardi suivant.